

---

# Le Sac des 1000 premiers jours

---

Là où tout commence.



Le fruit d'un long travail  
auprès de professionnels  
de santé, de parents,  
d'analyse d'expériences  
étrangères et de tests en  
maternités.

Une expérience à grande  
échelle.

---

Novembre 2022

---

## 5 objectifs

---

1. **Accueillir** chacun dans la parentalité ;
2. **Sensibiliser** aux enjeux de ce moment clef des 1000 premiers jours ;
3. **Inviter** chacun à adopter des pratiques simples et favorables au bon développement de l'enfant ;
4. **Rassurer** en donnant une information claire, unifiée et homogène et dispensée par des professionnels de santé;
5. **Contribuer à la réduction des inégalités** dès la période des 1000 premiers jours.



---

## Pour qui ?

---

Le Sac des 1000 premiers jours est conçu comme **universel**.

Il s'adresse à **tous les parents**, quel que soit leur niveau socio-économique, **sans conditions de ressources**.

Il est aussi pensé comme **un outil pour les professionnels** dans leur travail de **prévention et de promotion de la santé** auprès des parents.



---

## Un sac intégré au parcours des 1000 premiers jours

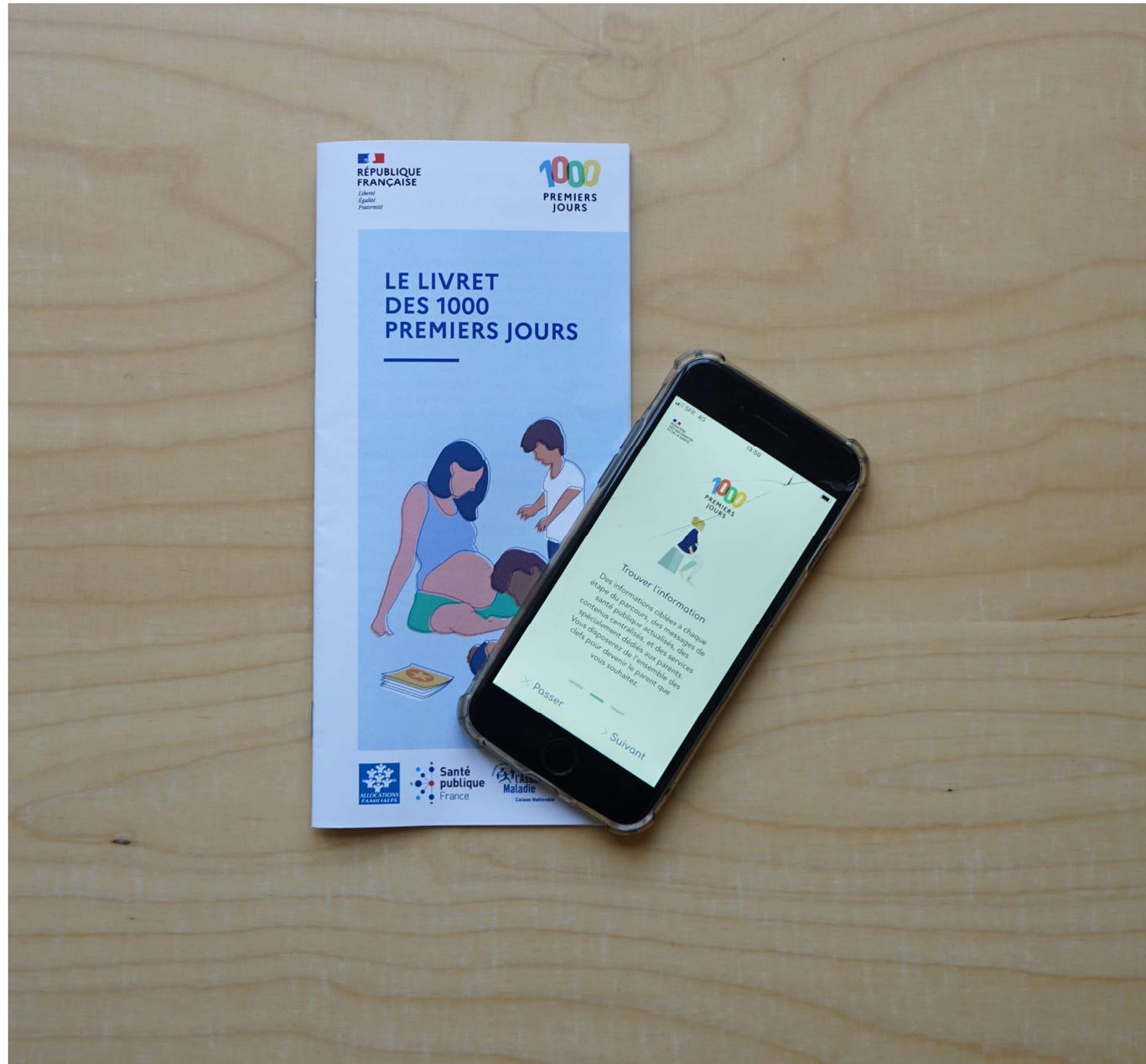
---

Remis en **maternité**, moment clef du parcours des 1000 premiers jours de l'enfant et de ses parents.

Le Sac complète le **Livret** (envoyé au 4<sup>ème</sup> mois de grossesse) ainsi que l'**Application** mobile et le **site** des 1000 premiers jours.

Ses points forts :

- ✓ **Propice à l'échange** : la remise en maternité offre une occasion d'échange sur la parentalité entre professionnels et parents
- ✓ **Concret** : tout de suite utiles, les objets invitent à la mise en pratique des principes de santé publique
- ✓ **Durable** : les objets occuperont durablement le quotidien des parents, même lorsqu'ils seront pris dans le tourbillon des premiers mois



---

## Mobiliser (sans surcharger) les professionnels et maternités

---

Le Sac des 1000 premiers jours constitue un support de **dialogue** entre le professionnel et les parents.

Il est d'autant plus efficace et utile en matière de santé publique qu'un **temps d'échange** est aménagé par les professionnels en maternité.

La **sensibilisation en amont et en aval** des professionnels et services qui accompagnent les parents est nécessaire afin de leur permettre d'intégrer les objets et leurs messages dans leurs pratiques.

Une **organisation au plus simple** des livraisons, adaptée aux capacités de stockage des maternités.





---

## Version Printemps 2022

---

  
**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**Une expérimentation à  
grande échelle** (431 000  
Sacs distribués dans 270  
maternités)

**Un modèle de  
commande publique  
vertueuse** (une bébé box  
à la française et 100%  
française, inclusive et  
solidaire)



---

## Version Printemps 2022

---



**6 objets utiles au quotidien comme 6 invitations** à la mise en pratique des principes de santé publique

**Le Carnet de bienvenue** expliquant le pourquoi de chaque objet et insistant de façon transversale sur l'importance des interactions précoces



**Le Livret de nos 1000 premiers jours** qui présente aux parents les principes clés des 1000 premiers jours



Une distribution **en maternité** à tous les parents, sans condition de ressources, avec possibilité de refuser le sac des 1000 premiers jours.

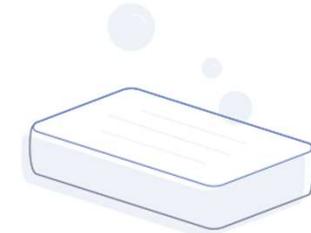
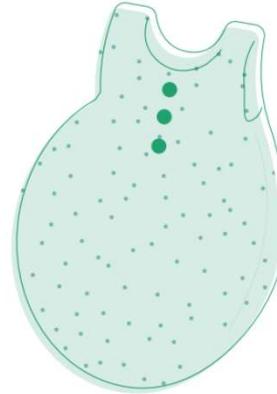
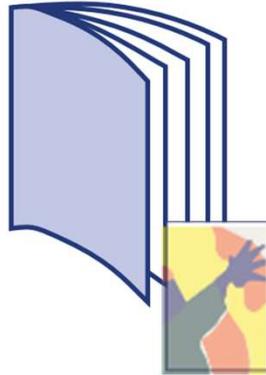


Un **marché réservé** pour la production des produits et la confection des sacs 1000 premiers jours afin de soutenir l'emploi en France des travailleurs en situation de handicap.

---

6 objets  
= 6 invitations

---



**6 objets utiles au quotidien comme 6 invitations** à la mise en pratique des principes de santé publique

1. Un **sac** pour inviter à sortir jouer et au contact avec la nature
2. Une **turbulette** pour un sommeil en sécurité
3. Un **savon** pour faire la chasse aux produits toxiques
4. Un **bavoir** pour accompagner le pas à pas de la diversification alimentaire
5. Un **album jeunesse** pour encourager la lecture et l'éveil artistique et culturel
6. Une **crème** hydratante

**Chaque objet est une invitation à passer du temps et échanger avec son enfant**



*La composition du sac des 1000 premiers jours pourra évoluer pour les prochaines éditions en fonction des résultats de l'évaluation*

---

## Un outil de travail pour les professionnels

---



### Paroles de professionnels des maternités

« L'explication quant au contenu du sac et le message porté par les 1000 premiers jours **permet un dialogue avec les parents et permet à l'équipe d'aborder plus de thèmes en maternité.** Les parents sont attentifs. Le sac rend la campagne de prévention plus concrète. Le sac a été très bien accueilli par l'équipe. » - *CH de Martigues*

« Ressenti positif de l'équipe et très positif des parents, **il facilite les échanges** » - *Maternité de Péronne*

« Le contenu du sac et les messages de santé publique qui y sont véhiculés sont très pertinents et plus qu'utiles (sauf crème). En revanche, c'est difficile de tout aborder en maternité car trop long (...). **Le relai doit donc être repris par les PMI, sages-femmes, pédiatres et médecins libéraux lors des 1ers mois de vie de l'enfant.** » - *GH Paris Saint Joseph*

« Le contenu du sac est pertinent et **adapté à notre population parfois défavorisée.** » - *Maternité de Mont Saint Martin*

« Ce sac est très apprécié des couples. Bon ressenti au niveau de l'équipe également car le contenu et les messages du carnet correspondent bien à nos pratiques au sein de la maternité qui est labellisée IHAB depuis 2018. **Très appréciable de ne pas avoir l'impression lors de la distribution de ce sac d'être dans une action marketing mais bien dans une action d'accompagnement et d'informations cohérentes et bienveillantes pour les parents.** » - *Hôpital Privé de Villeneuve d'Ascq*

« **Ce dispositif est un support apprécié par les équipes** qui s'en servent pour délivrer des messages de prévention; Il permet d'ouvrir le dialogue dans un contexte détendu **même sur des sujets délicats** (mort-subite du nourrisson par exemple). Les parents sont sensibles à ce cadeau et leur curiosité est éveillée par son contenu. » - *CHSG Langon-La Réole*

---

## Le sac

---

*Le sac est l'emblème d'un message : il s'agit d'encourager au mouvement et favoriser la rencontre. Il se fait la métaphore de l'arrivée d'un enfant comme celle d'un voyage et accompagne les parents pour les aider au mieux à profiter de ce dernier. Ce sac est à conserver et emporter partout avec soi, dans ses sorties avec son enfant, pour découvrir à ses côtés le monde qui s'offre à lui.*



### **Messages de santé publique associés à l'objet :**

- Jouer c'est grandir, encore plus dans la nature
- Téléphone, télé, tablette : l'enfant n'a pas besoin d'écran
- Activité physique (pour l'enfant et ses parents)

### **Caractéristiques :**

- Capacité de 15 à 20 litres
- Sac-cabas pouvant être porté à l'épaule
- Un grand compartiment principal et un compartiment à documents A5+ à l'avant
- Textile labellisé Oeko-tex
- Lavable
- Matériaux naturels (coton ou lin)

---

## Le bavoir

---

*Le bavoir est un indispensable qui accompagne les parents dans leur nouveau quotidien et dans le pas à pas qui permet à l'enfant de manger comme un grand. Les premiers repas de bébé sont une bonne occasion de faire le point sur l'alimentation de toute la famille et de l'ajuster au besoin pour qu'elle soit variée et équilibrée.*

### **Messages de santé publique associés à l'objet :**

- Adopter une alimentation variée et équilibrée
- Diversifier l'alimentation de l'enfant

### **Caractéristiques :**

- Matériau naturel (coton de préférence bio)
- Facile d'entretien et non fragile
- Couleur mixte



---

## La turbulette

---

*La turbulette est une invitation à adopter les bons réflexes pour coucher son enfant en toute sécurité, sur le dos et sans couverture. Assurer la qualité du sommeil de l'enfant, c'est aussi apprendre à respecter son rythme de coucher et de lever, mettre de côté les écrans et créer un environnement sain et sûr dans la pièce dans laquelle il dort.*



### **Messages de santé publique associés à l'objet :**

- Coucher bébé sur le dos afin de prévenir les risques de mort inattendue du nourrisson
- Respecter le rythme de sommeil de l'enfant
- Prendre soi-même le temps de souffler et de se reposer

### **Caractéristiques :**

- Taille 0-6 mois - 60 cm
- Textile labellisé Oeko-tex à l'intérieur
- Boutons pression aux épaules, fermeture éclair sur le côté.
- Indice de chaleur corporelle TOG 2 (pour une chambre d'enfant entre 18 et 21 degrés).
- Facile d'entretien et non fragile.
- Instructions claires sur l'étiquette.
- Etiquette d'usage (dormir sur le dos)
- Matériaux naturels (coton)
- Couleur mixte

---

## Le savon naturel

---

*Pour se laver et laver bébé, le plus simple est le plus efficace et le plus sain. Un savon d'origine naturelle sans huile essentielle respecte la fragilité de la peau de l'enfant et sa santé. Le savon est aussi une invitation à faire du moment du bain un plaisir partagé, sous surveillance et en toute sécurité.*

### Messages de santé publique associés à l'objet :

- Adopter les bons gestes hygiène et santé
- Réduire l'exposition aux produits chimiques
- Prévenir les accidents de la vie courante

### Caractéristiques :

- Savon de 100 g
- Étudié pour le respect du corps du nourrisson
- Produits 100% naturels d'origine biologique
- Sans huile de palme
- Boîte pour savon de 100 g
- Conçu avec un système pour l'écoulement de l'eau
- Avec une inscription qui précise que le savon convient aux bébés
- Avec une étiquette qui donne la composition du savon



---

## L'album jeunesse

---

*L'album jeunesse est une invitation à partager, tout au long des 1000 premiers jours, des temps de lecture avec son enfant, tant pour son attachement affectif et son éveil sensoriel que pour la stimulation de son imaginaire et l'apprentissage du langage. Une manière également de rappeler que la santé de l'enfant – et de ses parents – est aussi culturelle.*



### **Messages de santé publique associés à l'objet :**

- Éveil sensoriel, artistique et culturel
- Apprentissage du langage
- Santé culturelle (de l'enfant et de ses parents)

### **Cet album jeunesse contient :**

- Livre souple et de petit format, sélectionné par un jury co-organisé par le ministère des solidarités et de la santé et le ministère de la culture
- Cartes postales issues du kit Santé culturelle, élaboré par le Ministère de la Culture

---

## La crème hydratante

---

*Car continuer à penser à soi, malgré l'arrivée de l'enfant et le grand bouleversement que cela représente est un défi et une nécessité.*

*La crème hydratante est un clin d'œil, un prétexte pour évoquer les émotions négatives et les troubles psychiques périnataux et une invitation à veiller à sa propre santé, notamment mentale, et à (se) prendre du temps pour soi.*



### **Messages de santé publique associés à l'objet :**

- Troubles psychiques périnataux et dépression post-partum
- Importance de s'entourer et de demander de l'appui autour de soi
- Connaissance des services de soutien à la parentalité

### **Caractéristiques :**

- Crème hydratante pour adulte
- Produits d'origine biologique

---

## Le carnet de bienvenue

---

*Le carnet de bienvenue introduit la BébéBox, une main tendue à chaque parent pour vivre pleinement et sereinement les premiers jours, mois et années de son enfant. Personnalisable, à conserver autant que possible, le carnet associe à chacun des objets quelques-uns des principes clefs des 1000 premiers jours. Il oriente vers les ressources, lieux et professionnels qu'il ne faut surtout pas hésiter à mobiliser tout au long de cette période unique de vie.*

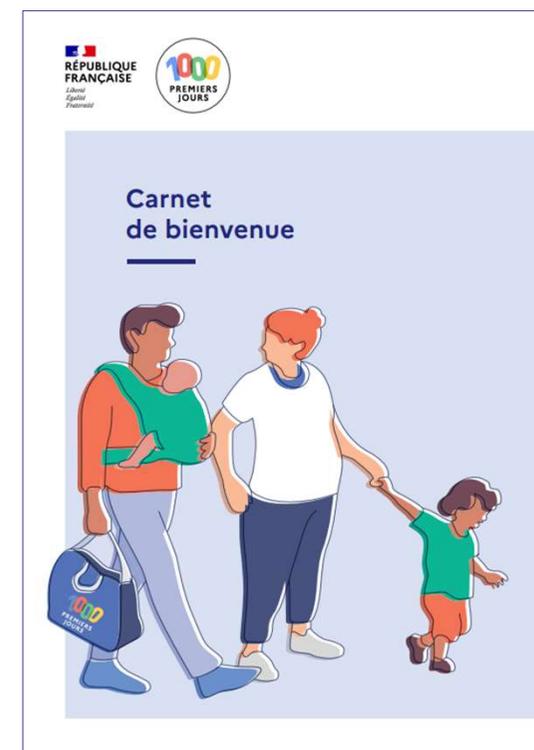
### Le carnet de bienvenue contient :

- Quelques mots sur les 1000 premiers jours
- Pour chaque objet, des conseils d'utilisation et des principes de santé publique qui lui sont associés
- Un rappel des principales sources d'information (le site et l'appli des 1000 premiers jours ainsi que les sites de l'Assurance Maladie, des Allocations Familiales et de la MSA)

### Caractéristiques :

- Format fini A5
- Impression quadrichromie CMJN offset
- Dos carré collé
- Papier de couverture 250g/m<sup>2</sup>
- Papier intérieur 150g/m<sup>2</sup>
- Papier certifié normes environnementales

**Le Carnet est personnalisable.** On peut y inscrire le nom et la date de naissance de l'enfant. Avec un dessin, une photo ou en quelques lignes, on peut y garder le **souvenir de chaque première fois** (premier bain, première nuit en turbulette, premier repas, etc.). Une bonne raison pour le conserver longtemps.





**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Renseignements sur le [site des ministères chargés des solidarités et de la santé](#)  
Pour toute question : [1000premiersjours@sg.social.gouv.fr](mailto:1000premiersjours@sg.social.gouv.fr)